

Głoski szumiące [sz,ż,cz,dż] – powstają poprzez uniesienie języka do wałka dziąsłowego, zęby są zbliżone, wargi lekko zaokrąglone. Głoski szumiące powinny pojawić się około 5 r. ż dziecka.

Ćwiczenia artykulacyjne:

- Ćwiczenia pionizacji języka – wszelkie zabawy, które wymagają ponoszenia języka w górę (choćby po milimetrze, coraz wyżej):
- Liczenie językiem górnych ząbków.
- Oblizywanie słodkiego dżemu lub miodu z posmarowanej nim górnej wargi.
- Malowanie podniebienia językiem.
- Zdrapywanie czubkiem języka wafelka lub opłatka przyklejonego na wałek dziąsłowy. Próbowanie dotknąć czubkiem języka do nosa.

Ćwiczenia na mięsień okrężny ust:

- Posyłanie jak najmocniejszych całusków.
- Zabawa w rybkę i naśladowanie jej miny.
- Kółeczko z drucika lub kartonu – tworzymy kółeczko, które przykładamy do ust tak, aby składając się one w ryjek, zmieściły się w otworze.
- Naprzemienne wypowiedzianie samogłosek U oraz I.

Ćwiczenia oddechowe:

- Zabawy w dmuchanie z rurką lub słomką i wodą w szklance: – słomkę wkładamy do szklanki z wodą i nie dotykając jej powierzchni, wydychamy w wodzie „dołek”, – zanurzamy słomkę w wodzie i leciutko dmuchamy, wywołując niewielkie bąbelki, dmuchamy na zmianę: długo – krótko - jak najdłużej, – dmuchamy słabo – mocno – bardzo mocno – gotuje się – kipi.
- „tańczący płomyk”-dmuchamy na płomień świecy w taki sposób, aby nie zgasł, lecz tańczył na boki 3. dmuchamy na waciki, piłeczki pingpongowe – możemy rozegrać mecz, kto szybciej wdmuchnie piłeczkę do bramki?