

Głoska [r] – powstaje na skutek szybkich i delikatnych uderzeń czubka języka o wałek dziąsłowy, znajdujący się za górnymi zębami. U niektórych dzieci pojawia się między 3 - 5 rokiem życia, u innych dopiero ok. 6 lub 7 roku życia. Jeżeli długo się nie pojawia lub jej brzmienie jest mniej lub bardziej zniekształcone, należy udać się do logopedy.

Ćwiczenia wstępne do głoski r:

- Wysuwanie języka do przodu: język wysoki i szeroki
- Unoszenie szerokiego języka na górną wargę
- Unoszenie szerokiego języka na górne zęby

Cofanie szerokiego języka wzdłuż podniebienia

- Kląskanie językiem- czubkiem
- Ssanie cukierka- czubkiem języka
- Układanie języka w kształt szpilki, rurki, łyżeczki
- Masowanie czubka języka szczoteczką do mycia zębów
- Masaż języka przez wysuwanie go między lekko rozwarte zęby.

Ćwiczenia przygotowawcze do wymowy głoski r:

- Szybkie wypowiedanie głoski [l] dotykając czubkiem języka o górny wałek dziąsłowy.
- Powtarzanie szybko sylab: la, la, la, lo, lo, lo, le, le, le, lu, lu, lu, ly, ly, ly.
- Wielokrotne, energiczne wypowiedanie [ttt], [ddd], [td] [tdn] (najpierw wolno, potem coraz szybciej) dotykając czubkiem języka o górny wałeczek dziąsłowy przy szeroko otwartych ustach, potem sylaby: te, te, te, ty, ty, ty, de, de, de, dy, dy, dy. A następnie zbitki sylabowe: teda - teda, tede - tede, tedo - tedo, tedu - tedu, tedy - tedy.
- Wymawianie [ddd] z równoczesnymi energicznymi, poziomymi ruchami palcem po wędzidełku podjęzykowym.
- Wąski pasek papieru umieszczamy na czubku języka za górnymi zębami i polecamy dmuchać na język energicznie wymawiając ttt na następnie tr. Wówczas papierek odskoczy.
- Mocne dmuchanie na czubek języka uniesiony do wałka dziąsłowego, aż do pojawienia się tr.
- Akcentowanie głoski [t] w czasie wymawiania: tll, tll, trl (najpierw szeptem, potem głośno).
- Powtarzanie sylab szeptem, a następnie głośno: la, la, la, trla, lo, lo, lo, trlo, lu, lu, lu, trlu, le, le, le, trle, ly, ly, ly, trly, trla, trlo, trle, trlu, trly.

W pracy z dzieckiem ważna jest systematyczność, ćwiczymy więc codziennie wybierając 3 ćwiczenia i powtarzając każde od 3 do 5 razy.

Dzienniczek ćwiczeń- każdy dzień ćwiczeń odnotowujemy przyklejając np. naklejkę. Na koniec przewidziana jest oczywiście nagroda - niespodzianka.

Dzienniczek ćwiczeń:

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1 tydzień							
2 tydzień							
3 tydzień							
4 tydzień							
NAGRODA NIESPODZIANKA							